

# Lyngholt Familie Camping – Aktivitetsprogram uge 30 2022 (forbehold for ændringer)

## Mandag



Til de lidt friske morgenmennesker løbes der her en tur på 4-6 km. Verdenssituationen kan blive diskuteret med sidemakkere. Kom og løb med!

## Tirsdag



Lyngholt morgengymnastik vil være fitnessstræning for alle aldre på alle niveauer. Det eneste, du skal medbringe, er et håndklæde. Der kommer sved på panden og smil på læben. Det sker på græsset ved siden af poolen.

Så er vores vaffelteam klar til at lave lækre vaffer for kun 15 kr. og en kop kaffe for 10 kr. Mød dem i grillhuset. Det er så hyggeligt.



## Onsdag



Der køres bl.a. på stier som kun må køres med registreret guide. Tempo, teknik og længde tilpasses efter de fremmødte. Fra 15 år og op efter

Er I vilde med konkurrencer? Har I kampgejst lige til det sidste? Så kom og vær med til Lyngholt dysten! Du kan både komme selv, med en ven eller med hele din familie, og så er vi klar med hold. Mere info på næste side.



Dejen til snobrødet er gratis. Vi hjælper med at sætte snobrødsdejen på pinden. Dog må vi bede forældre hjælpe deres mindre børn. Vi ses ved bålpladsen ved siden af poolen.

## Torsdag



Til de lidt friske morgenmennesker løbes der her en tur på 4-6 km. Verdenssituationen kan blive diskuteret med sidemakkere. Kom og løb med!



Kom og få en hyggelig grillaften med levende musik. Vi tænder fællesgrillene ved grillhuset. I medbringer mad - drikke købes i baren.

Efter den spændende Lyngholt dyst vil der være fællesdans på græsset. Vi skal have et brag af en fest. Alle kan være med!

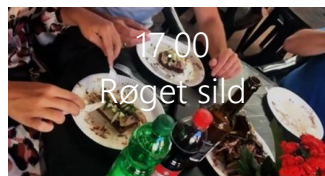


## Fredag



Lyngholt morgengymnastik vil være fitnessstræning for alle aldre på alle niveauer. Det eneste, du skal medbringe, er et håndklæde. Der kommer sved på panden og smil på læben. Det sker på græsset ved siden af poolen.

Vi røger sild, og kl. 17.00 kan du komme og få en gratis smagsprøve på de røgede sild med et stykke rugbrød til. Du er også velkommen til at røge dine egne fisk.



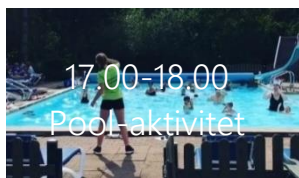
Vær med til en hyggelig omgang fodbold bag minigolfbanerne. Alle over 8 år kan være med til fodboldturneringen - vi tager hensyn til hinanden.

## Lørdag



Har du racercyklen og cykeltøj med på ferie, så vil vi gerne vise dig nogle specielle ture i nærheden. Fra 15 år og opefter

Aqua fitness eller vandvolly er noget af det der kan være på programmet, hvis du møder op til denne sjove og spændende aktivitet.



## Søndag



Der er gang i den på Lyngholt, når der bliver fyret op for Høvdingebold. Vi sætter rammerne for turneringen, og I kommer med god energi. Aldersgrænsen er 6 år og op. Vi mødes på græsset ved siden af poolen.

## Om aktiviteterne

Lyngholt Familie Camping har i mange år tilbudt forskellige aktiviteter for sine gæster. Som I kan se af det varierede program, skulle der være lidt for enhver smag. Deltager man ikke selv, er man selvfølgelig velkommen til se på og heppe på deltagerne. Forældre til små børn som deltager, vil selvfølgelig altid være til stede som supporter eller heppekor.

## Lyngholtdysten

Er I vilde med konkurrencer? Har I kampgejst lige til det sidste? Så kom og vær med til Lyngholtdysten! Du kan både komme selv, med en ven eller med hele din familie, og så er vi klar med hold. Tilmeldingen skal ske i receptionen senest onsdag kl. 16.00. I den indledende fase dyster de tilmeldte hold mod hinanden i dyster som fx forhindringsbane, quiz, strategispil, vandkonkurrencer, men også i teamwork opgaver, hvor man skal bruge sine sociale og kreative evner. Alle behøver ikke deltage i alle aktiviteter, så har man en lille skavank, kan man stadig deltage. Vil I ikke snydes for denne oplevelse? Så tilmeld jer i receptionen (senest 1 time før, altså onsdag kl. 16.00).